Les Pierres pour accompagner la méditation

Ce document reste la propriété de Tarot et Cristaux.

L'Améthyste calme l'esprit, favorise la paix intérieure et invite à relâcher les tensions.

Ce document reste la propriété de Tarot et Cristaux.

La Pierre de Lune est une pierre qui favorise l'instrospection et qui aide à être pleinement dans le moment présent.

Ce document reste la propriété de Tarot et Cristaux.

La Howlite est une pierre qui favorise la connaissance de soi ou qui aide à se concentrer. Elle aide à dissiper le stress et l'anxiété afin de se mettre dans de bonnes conditions pour méditer.

Ce document reste la propriété de Tarot et Cristaux.

Le Shiva Lingam aide à laisser aller le flux de pensées, à apaiser le mental , à se laisser porter par le flux de vie.

Ce document reste la propriété de Tarot et Cristaux.

La Sodalite aide à visualiser afin d'atteindre un état de relaxation profond. Elle aide à ramener le calme et à éveiller un sentiment de paix.

Ce document reste la propriété de Tarot et Cristaux.

La Célestine est une pierre qui aide à se connecter au Divin, à plus grand que soi, c'est une pierre qui aide à se sentir aligné, complet, en connexion avec l'univers.

Ce document reste la propriété de Tarot et Cristaux.

Le Bois Fossilisé est une pierre qui aide à faire taire le brouhaha mental et à observer ce qui se passeà l'intérieur de soi. C'est une pierre d'enracinement qui aide à se sentir stable dans un état tranquille, propice au lâcher prise.

Ce document reste la propriété de Tarot et Cristaux.