



La Célestine est la pierre des anges qui apaise et aide à s'abandonner au sommeil.





L'Améthyste favorise le calme mental, la paix intérieure, le sommeil profond.





La Lépidolite est une pierre anti-stress, qui aide à dissiper l'anxiété avant le coucher.





Le Quartz Rose aide à se créer un petit cocon doux et protecteur pour passer une nuit apaisée.





La Rhodonite aide à lâcher prise, à libérer l'esprit des pensées tourbillonnantes.





Angélite aide à stabiliser et harmoniser les émotions, dissipe les inquiétudes.





La Calcédoine Bleue apaise le cœur et aide à être en paix avec soi-même au coucher.



La Tourmaline Noire est une pierre qui aide à s'ancrer dans le sommeil pour éviter les réveils nocturnes.



